

Принято на педагогическом совете
Протокол от 27.09.2018г. № 2



С.В. Гришанова
Заведующий
МБДОУ д/с № 28 «Радуга» г. Ипатово

Приказ от 27.09.2018г. № 95

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 28 «Радуга» г. Ипатово
Ипатовского района Ставропольского края**

г. Ипатово, 2018г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение, регламентирующее режим организованной образовательной деятельности обучающихся в МБДОУ д/с № 28 «Радуга» г. Ипатово (далее - ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (вместе с «СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...»), Уставом МБДОУ.

1.2. Порядок ввода в действие и изменения Положения.

1.2.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим ДОУ и действует бессрочно, до замены его новым Положением.

2. Режим функционирования МБДОУ.

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7 - 30 до 18 - 00 (10,5 часов) - 11 групп;

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся.

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся.

4.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее – ООП), расписанием организованной образовательной деятельности (далее – ООД), которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Организация приема детей, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа,

утренняя гимнастика проводится в первую половину дня согласно возрастным особенностям дошкольников.

4.3. ООД в ДОУ строится в соответствии с учебными планами и расписанием ООД на учебный год.

4.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.7. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

4.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.10. Во второй половине дня ежедневно с детьми проводится гимнастика после дневного сна, воздушно – водные процедуры, развлечения, самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, прогулка.

4.11. Во всех возрастных группах в середине ООД статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.12. Занятия по физическому развитию ООП для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.15. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе,

умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

4.16. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОО. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.17. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

4.18. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

4.19. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

4.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5. Ответственность.

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы ДОО;

- соблюдение расписания ООД;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.